

## FUNZIONAMENTO DEI SOGGIORNI DI VACANZA: ORARI E ORIENTAMENTI INTERNI PROGRAMMA DI ATTIVITA' SETTIMANALE E MENSILE

Al personale di assistenza che per la prima volta esplica la sua attività nei soggiorni di vacanza sorge spontanea la domanda: «come far trascorrere la giornata ai bambini senza che essi provino noia per il lento trascorrere delle ore?».

Se la giornata non fosse razionalmente ripartita in molteplici attività, ci sarebbe veramente ragione di preoccuparsi, ma quando invece la visione del lavoro da esplicare è chiara resta il rammarico che il tempo a nostra disposizione non sia maggiore. Il criterio di ripartizione della giornata deve innanzi tutto ispirarsi all'equilibrio e all'armonizzazione tra i periodi di azione e quelli di riposo, tra la ricreazione libera e quella organizzata, tra l'attività manuale e quella mentale e spirituale, senza dimenticare che il bambino ama sopra tutto la rapida successione delle azioni. Protrarre un gioco, anche molto divertente, equivale vedere il fanciullo assalito da un malcelato senso di irritazione. Articoliamo quindi la giornata in tante piccole attività, che rispondono alle necessità immediate e mediate del fanciullo senza sottovalutare l'età dei bambini assistiti. A stretto rigor di logica si dovrebbe a questo punto, insistere sul conteggio del tempo suddiviso nelle principali azioni per dimostrare che le ore a disposizione sono state bene impiegate. Per dare però un carattere di maggior praticità al tema che stiamo trattando, desideriamo prospettare uno schema di orario utile sia pure con lievi variazioni, come vedremo in seguito, ad un soggiorno di vacanza al mare o ad un soggiorno di vacanza in montagna.

### ORARIO GIORNALIERO COLONIA MARINA

Ore 6,20	- Sveglia Capo - gruppo
Ore 6,30	- Sveglia vigilatrici
Ore 7	- Sveglia bambini (ad eccezione della I <sup>a</sup> e II <sup>a</sup> squadra) dischi di musica varia - pulizia personale - educ. fisica-ambulatorio.
Ore 7,20	- Sveglia bambini I <sup>a</sup> e II <sup>a</sup> squadra - Pulizia personale - educazione fisica - ambulatorio.
Ore 7,50	- Preghiera, alza bandiera
Ore 8	- Prima colazione
Ore 8,30	- Passeggiata, quindi spiaggia
Ore 10,20	- Bagno vigilatrici (due turni)
Ore 10,50	- Bagno piccoli

Ore 11,05	- Bagno ultimi gruppi
Ore 11,45	- Ritorno in colonia gruppo bambini
Ore 11,55	- Ritorno in colonia gruppi più grandicelli, pulizia personale
Ore 12,15	- Seconda colazione
Ore 13 - 13,30	- Ricreazione silenziosa
Ore 13,40	- Riposo
Ore 15,30	- Sveglia - pulizia personale
Ore 16	- Merenda
Ore 16,30	- Passeggiata o spiaggia
Ore 18,30	- Ritorno in colonia
Ore 18,45	- Ammaina bandiera
Ore 19	- Pranzo
Ore 19,40 (*)	- Ricreazione
Ore 20,30	- Ricreazione silenziosa
Ore 21	- Ritorno in camerata, pulizia personale, preghiere, lettura favole.
Ore 21,15	- Riposo

#### ORARIO GIORNALIERO COLONIA MONTANA

Ore 6,20	- Sveglia Capo - Gruppo
Ore 6,30	- Sveglia vigilatrici
Ore 7	- Sveglia bambini (dischi - pulizia personale)
Ore 7,30	- Educazione fisica - ambulatorio
Ore 7,50	- Preghiera - alza bandiera
Ore 8	- Prima colazione
Ore 8,30	- Passeggiata
Ore 11,30	- Ritorno in colonia - breve riposo e pulizia personale
Ore 12	- Seconda colazione
Ore 12,45 / 13	- Ricreazione silenziosa
Ore 13,30	- Riposo
Ore 15,30	- Sveglia - pulizia personale
Ore 16	- Merenda
Ore 16,30	- Passeggiata
Ore 18,30	- Ritorno in colonia
Ore 18,45	- Ammaina bandiera
Ore 19	- Pranzo
Ore 19,40 (*)	- Ricreazione
Ore 20,30	- Ricreazione silenziosa

(\*) - Due volte alla settimana spettacolo cinematografico o televisione.

- Ore 20,50 - Ritorno in camerata - pulizia - preghiera - commento sulla giornata - lettura favola.
- Ore 21,15 - Riposo

Un succinto commento agli orari giornalieri sopra indicati servirà a dissipare eventuali dubbi e costituirà una guida per coloro che si trovano per la prima volta nei soggiorni di vacanza.

La sveglia dei bambini deve avere carattere dolce e piacevole e quindi non si vede maniera più idonea del ricorso all'ausilio della musica. I primi dischi dovranno avere un carattere religioso e gli altri invece riprodurranno brani di musica varia. Questo accento musicale di primo mattino contribuirà a rendere più piacevole, più sereno e gaio il «clima» del soggiorno di vacanza.

Per quanto concerne la pulizia, già ci siamo dilungati su questo tema in precedenza e riteniamo superfluo ritornare sull'argomento; sia però consentito di ribadire che, fra tutti gli esercizi della giornata, quello di un'accurata abluzione è senza dubbio il più utile sotto tutti gli aspetti. E' buona norma far recitare la preghiera del mattino in cortile, quando i gruppi sono allineati per l'alza bandiera. Rivolgere la nostra preghiera al Creatore al cospetto della natura: ecco un modo per rendere questo atto più sentito, più toccante.

L'alza bandiera dovrà seguire immediatamente la recita delle preghiere. Il bambino in questo momento si trova in un particolare stato d'animo, la sua attenzione è più intensa ed è giusto che in tale condizione di spirito gli sia ricordata la Terra in cui vive. Questa cerimonia, che contribuisce all'elevazione morale e spirituale del bimbo, deve essere sempre molto breve; in caso contrario il fanciullo non vi partecipa con sufficiente entusiasmo e con la necessaria predisposizione d'animo. Prima di raggiungere la spiaggia o di intraprendere una passeggiata è bene rammentare a tutti i componenti il gruppo di munirsi degli attrezzi e degli oggetti indispensabili per la sosta sull'arenile, o per raggiungere la meta prefissa in caso di brevi escursioni. Abiteremo il fanciullo a compiere un rapido esame prima di agire. L'attività mentale è per forza di cose ridotta, nei soggiorni di vacanza, e si deve almeno contribuire a stimolare la memoria e il senso di riflessione nei piccoli ospiti.

Ci intratterremo sul tema relativo ai giochi in altra parte per poterne parlare più diffusamente; per ora limitiamoci a ricordare che le passeggiate del mattino durante i soggiorni montani, oltre ad essere graduate nello sforzo, non dovranno superare in media un'ora per l'andata e un'ora per il ritorno, lasciando un considerevole intervallo per il riposo durante l'escursione.

Consigliamo alle vigilatrici di scegliere ognuna mete diverse per evitare di trascurare il proprio gruppo, in quanto intente a conversare con le colleghe. Inoltre, i percorsi riservati ai più piccoli dovranno essere molto brevi; le frequenti soste, per dare concise illustrazioni sui luoghi circostanti, predisporranno il cuore dei bimbi a comprendere ed a gioire delle bellezze della natura.

Terminata la seconda colazione, prima del riposo, è necessario concedere mezz'ora di ricreazione silenziosa; in questo periodo ogni vigilatrice distribuirà la posta alla propria squadra ed avrà modo di conoscere, pur rispettando il segreto epistolare, la reazione dei bimbi alle notizie dei parenti; essa saprà trovare parole adatte per consolare coloro che non hanno ricevuto notizie dai familiari e potrà approfittare delle cartoline illustrate ricevute per tratteggiare le caratteristiche di città e paesi. Gradualmente i fanciulli smaltiranno l'eccitazione del momento e raggiungeranno in silenzio i dormitori: il riposo pomeridiano sarà in tal modo realmente proficuo. Non è necessario che il fanciullo dorma fino all'ora prestabilita: un breve periodo di riposo è più che sufficiente; il tempo restante può essere adibito a riordinare cassette, a rassettare i vestiti, lavori questi da eseguirsi in silenzio e con la massima attenzione.

Mentre, nei soggiorni marini, le ore preserali vedranno i fanciulli ancora sulla spiaggia, in montagna si compiranno brevi passeggiate per raggiungere località prossime alla colonia, giudicate idonee ai giochi organizzati.

La ricreazione silenziosa della sera ha il compito di attenuare le sensazioni accumulate dal bambino durante la giornata, di mitigare l'effetto dell'eccitazione determinata dai giochi e di preparare al riposo. Saranno, per la circostanza, letti e commentati favole e racconti, oppure verranno scelte altre attività ricreative che possano raggiungere lo scopo prefisso.

La preghiera della sera sarà recitata da ogni gruppo del proprio dormitorio. I fanciulli, raggruppati attorno alla vigilatrice, ascolteranno brevi commenti sulla giornata trascorsa, commenti che avranno come argomento fatterelli accaduti durante il giorno che, se illustrati con garbo dalle vigilatrici, potranno, anche se di poco conto, veramente essere proficui per una educazione morale e spirituale.

Questa, a grandi linee, la giornata trascorsa in colonia. Occorre però sottolineare che esistono anche attività a carattere periodico siano esse settimanali o mensili. Le vigilatrici porranno la massima cura e sollecitudine nel tenere i rapporti epistolari con le famiglie dei piccoli ospiti. Non dimentichiamo che i genitori trascorrono i giorni pensando costantemente ai figlioli lontani e ne attendono con ansia notizie.

E' necessario pertanto stabilire i giorni della settimana riservati alla corrispondenza, alla revisione di quanto scritto, invitando gli interessati a correggere gli errori più grossolani. E' questo un modo quanto mai semplice per fare intendere che l'ortografia e la grammatica non conoscono..... vacanze! Consigliamo alle assistenti di aggiungere sulla missiva alcune frasi relative alla condotta ed alla salute del bambino, allo scopo di stabilire necessari e cordiali rapporti con la famiglia.

Determinato un regolare turno, non si corre il rischio di lasciare i genitori privi di notizie per lungo tempo e di far giungere poi due o tre lettere contemporaneamente. Cosí è bene fissare turni settimanali per le docce, per il cambio della divisa e il cambio della biancheria personale, si eviteranno possibili contrattempi ed eventuali dimenticanze. Gli spettacoli saranno programmati con una progressione settimanale, quindicinale o mensile. Sia ancora consentito di raccomandare di non organizzare frequenti spettacoli cinematografici perchè le pellicole adatte ai bambini sono pochissime e risultano dannosi tutti quei film che, pur privi di scene poco edificanti, si basano sulla violenza come in genere tutti gli episodi che fanno da corollario ai soggetti «western». E' facile concludere che, cosí predisposto, il tempo da trascorrere nei soggiorni di vacanza risulta ricco di attività bene indirizzate che concorrono alla formazione dei fanciulli, insegnando loro ad essere ordinati ed a saper intercalare - a quelle di svago - le ore di lavoro.